

## Stap 1. Wie ben ik en waar ben ik goed in?

In de 3e klas Havo en Atheneum ga je een profiel kiezen. Er zijn 4 profielen:

- Cultuur en Maatschappij (C&M)
- Economie en Maatschappij (E&M)
- Natuur en Gezondheid (N&G)
- Natuur en Techniek (N&T)

De keuze van je profiel bepaalt tot welke vervolgoopleidingen jij straks toegang hebt. Iets om dus goed over na te denken.

### Vorbereiding keuze - Wie ben ik en wat zijn mijn talenten en interesses?

Tijdens eerdere mentorlessen heb je vast al eens nagedacht over waar je goed in bent en wat je belangrijk vindt. Bij projecten en vaklessen heb je misschien al eens gereflecteerd op je brede vaardigheden als **samenwerken**, **creatief denken** en **presenteren**. Zo heb je al een beeld gekregen van jezelf. Dit zijn goede ingrediënten voor je profielkeuze.

#### OPDRACHT:

Maak een verslag waarin je antwoord geeft op de volgende vragen:

- Wat vind ik leuk, wat zijn mijn interesses? (Wat doe ik in mijn vrije tijd? Waar word ik blij van?)
- Wat zijn mijn talenten? (Wat heb ik gedaan waar ik trots op ben?)
- Wat voor kwaliteiten heb ik/ wat voor type ben ik? (Behulpzaam, praktisch, stressbestendig...)
- Wat voor vakken vind ik interessant op school?

Lever je verslag in bij **je mentor**.

## Stap 2. Waar wil ik naartoe?

Dit jaar moet je als gezegd een profiel gaan kiezen. Er zijn 4 profielen:

- Cultuur en Maatschappij (C&M)
- Economie en Maatschappij (E&M)
- Natuur en Gezondheid (N&G)
- Natuur en Techniek (N&T)

De keuze van je profiel bepaalt tot welke vervolgoopleidingen jij straks toegang hebt. Het is dus belangrijk om hiermee aan de slag te gaan.

We gaan nu uitzoeken welke studies bij je interesses passen en welke profielen daar toegang toe geven.

### OPDRACHT:

1. Ga naar <https://www.studiekeuze123.nl/wat-ga-jij-kiezen/artikel/welke-profielen-zijn-er> en lees de informatie over de verschillende profielen. Bekijk <https://www.studiekeuze123.nl/wat-ga-jij-kiezen/artikel/hoe-zitten-de-profielen-in-elkaar> hoe de profielen in elkaar zitten.

**TIP:** *in de profielkeuzenota's havo en vwo onderaan deze opdracht zie je hoe de profielen bij ons op het Niftarlake er uitzien en welke vakken je kunt kiezen. Ook vind je een beschrijving van wat je bij de verschillende vakken in de bovenbouw precies gaat doen.*

2. Welk profiel past bij jouw interesses?

**TIP:** *Mocht je er niet uitkomen of het niet goed weten, dan kun je eventueel ook een profielkeuzetest doen via <https://www.testcentrumgroei.nl/gegevens-voor-test-pkt-gratis-havo-vwo?id=ff23af1b-eef0-4ad0-b4b7-8928066f282b&bp=1>.*

3. Ga naar de tool 'van profiel naar studie': <https://www.studiekeuze123.nl/van-profiel-naar-studie> en kies je **niveau, studiesoort, opleidingsvorm (=voltijd) en studierichting**. Je kunt nu alle studies zien en met welk profiel en vakken je daar toegang toe hebt. Of je kiest bij studierichting helemaal onderaan alle studierichtingen en dan zie je het totaaloverzicht.

4. Kies 2-5 studies die je interesse hebben en geef aan welk profiel je daarvoor nodig hebt. Schrijf dit in een document.

5. Kies nu van dit lijstje minimaal 1 opleiding die je aanspreekt. Zoek onderstaande punten uit over deze opleiding (via de website van een school/instelling die deze opleiding aanbiedt):

- Hoe heet de opleiding?
- Waar wordt deze opleiding aangeboden (op welke instelling)?
- Waar gaat de opleiding over?
- Wat zijn vakken die je binnen deze opleiding zoal hebt?
- Wat kun je worden met deze opleiding?
- Welke toelatingseisen gelden voor deze opleiding?
- Welke kwaliteiten heb je nodig voor deze opleiding?
- Beschik jij over die kwaliteiten (of kun je ze ontwikkelen)?
- Zie je deze opleiding zitten? Leg uit waarom/ wel niet.

6. Werk de antwoorden op bovenstaande vragen uit en lever deze in bij je mentor.

### **Links naar de informatie van het Niftarlake college:**

#### **Havo:**

Profielkeuzenota:

<https://www.niftarlake.nl/wp-content/uploads/2024/02/Profielkeuzenota-havo-2023-2024.pdf>

Overzicht vakken:

<https://www.niftarlake.nl/wp-content/uploads/2023/12/overzicht-vakken-havo-bovenbouw-310823.pdf>

#### **Atheneum:**

Profielkeuzenota:

<https://www.niftarlake.nl/wp-content/uploads/2023/09/profielkeuzenota-atheneum-2023-20241.pdf>

Overzicht vakken:

<https://www.niftarlake.nl/wp-content/uploads/2023/09/overzicht-vakken-bovenbouw-Atheneum-310823.pdf>

### Stap 3. Waar sta ik nu?

Je moet zo een profielkeuze maken. Weet je al waar je staat in de keuze van je profiel en vakken?

- Cultuur en Maatschappij (C&M)
- Economie en Maatschappij (E&M)
- Natuur en Gezondheid (N&G)
- Natuur en Techniek (N&T)

#### OPDRACHT:

1. Lever je **voorlopige** profielkeuze en vakkenpakket in bij je mentor.

**TIP:** *in de profielkeuzenota's havo en vwo onderaan deze opdracht kun je nogmaals nalezen hoe de profielen er ook alweer uitzien op het Niftarlake, welke keuzes je kunt/moet maken en wat je precies gaat doen bij de vakken in de bovenbouw.*

2. Bespreek deze keuze met je mentor en ouders en maak hiervan een notitie.

3. Wat heb jij nu nog nodig of wat wil jij nog weten om straks je keuze definitief te maken. Lever dat ook in.

## **Stap 4. Pitch profielkeuze.**

Je hebt een profielkeuze gemaakt. Je maakt nu een presentatie (filmpje, poster of powerpoint) van jouw keuze: een pitch.

In deze eindpitch geef je antwoord op **alle** vragen:

- Wie ben ik (wat is typisch voor jou)?
- Waar ben ik goed in (vakken en kwaliteiten)?
- Waar wil ik naar toe (profiel en vakken)?
- Hoe ben ik tot deze keuze gekomen?
- Hoe past dit bij mijn toekomstbeeld?

### **OPDRACHT:**

Maak een eindpitch van je profielkeuze. Je houdt deze pitch voor je ouders/mentor.