

## **Opdracht 2a – interesses: waar kom ik mijn bed voor uit?**

### **Interesses**

Het is belangrijk om in je werk bezig te zijn met jouw interesses en wat je belangrijk vindt. Door deze test te doen kun je aan de hand van je interesses te weten komen welke opleidingen bij jou passen.

#### Doe de test

Klik na afloop op **Print Pagina**. Er komt nu een pdf-bestand dat je kunt opslaan. Lever dit samen met het verslag van opdracht 1b in bij je mentor.

## **Opdracht 2b – werkwaarden: wat vind ik belangrijk?**

### **Wat zijn waarden?**

Als je iets belangrijk vindt dan hecht je daar waarde aan. Stel dat jij het belangrijk vindt dat het goed gaat met dieren en dat er goed voor dieren wordt gezorgd. Dan is dierenwelzijn voor jou een belangrijke waarde. Zo kun je het ook belangrijk vinden anderen te helpen, of vind je het milieu belangrijk. Ook kun je waarde hechten aan je vrijheid, of vind je het belangrijk dat je later voor je werk in een mooie auto rijdt. Weten wat je belangrijk vindt in je latere baan of wat je waarden zijn, kan je helpen bij het maken van keuzes voor jouw toekomst.

Hieronder volgt een lijst met waarden. Bekijk welke waarden je belangrijk vindt bij het kiezen van je toekomstige werk.

Ik wil later in mijn werk:

- zekerheid krijgen
- buiten werken
- goed verdienen
- opdrachten aan anderen geven
- eigen baas zijn
- macht uitoefenen
- met kinderen omgaan
- zelf mijn zaken regelen
- contact hebben met mensen
- beroemd worden
- alleen werken
- veel kunnen bewegen

- met dieren werken
- met mijn handen werken
- problemen oplossen
- denkwerk verrichten
- leiding geven
- mijn eigen werktijden bepalen
- onafhankelijk zijn
- mensen helpen
- aanzien hebben
- volgens opdrachten werken
- dienstbaar zijn aan anderen
- mooie dingen maken
- verantwoordelijkheid dragen
- binnen werken.
- avonturen beleven
- veel rekenwerk doen
- veel reizen.
- risico's nemen
- afwisseling hebben
- met andere mensen werken
- creatief zijn
- een bijdrage leveren aan het verbeteren van de wereld
- ..... <Vul aan met waarden die je zelf bedenkt. Op internet kun je ook zoeken naar lijsten met waarden.>

Noteer de 5 waarden die jij het belangrijkste vindt in je toekomstige beroep. Schrijf een kort verslag en leg bij elke waarde uit waarom je deze belangrijk vindt. Geef ook bij elke waarde aan welke beroepen je denkt dat daarbij passen. Lever je verslag (samen met de uitslag van de interesstest) in bij je mentor.