

## Stap 1. Wie ben ik en waar ben ik goed in?

In de 3e klas Havo en Atheneum ga je een profiel kiezen. Er zijn 4 profielen:

- Cultuur en Maatschappij (C&M)
- Economie en Maatschappij (E&M)
- Natuur en Gezondheid (N&G)
- Natuur en Techniek (N&T)

De keuze van je profiel bepaalt tot welke vervolgoopleidingen jij straks toegang hebt. Iets om dus goed over na te denken.

### Vorbereiding keuze - Wie ben ik en wat zijn mijn talenten en interesses?

Tijdens eerdere mentorlessen heb je vast al eens nagedacht over waar je goed in bent en wat je belangrijk vindt. Bij projecten en vaklessen heb je misschien al eens gereflecteerd op je brede vaardigheden als **samenwerken**, **creatief denken** en **presenteren**. Zo heb je al een beeld gekregen van jezelf. Dit zijn goede ingrediënten voor je profielkeuze.

#### OPDRACHT:

Maak een verslag waarin je antwoord geeft op de volgende vragen:

- Wat vind ik leuk, wat zijn mijn interesses? (Wat doe ik in mijn vrije tijd? Waar word ik blij van?)
- Wat zijn mijn talenten? (Wat heb ik gedaan waar ik trots op ben?)
- Wat voor kwaliteiten heb ik/ wat voor type ben ik? (Behulpzaam, praktisch, stressbestendig...)
- Wat voor vakken vind ik interessant op school?

Lever je verslag in bij **je mentor**.